

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №10  
Л.В.Назимова

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Дня здоровья в общеобразовательном учреждении

### 1. Цели и задачи

1.1. День здоровья проводится с целью пропаганды среди учащихся школы здорового образа жизни, развития интереса к физической культуре и спорту.

1.2. Задачи:

- привлечение учащихся школы к занятиям спортом;
- выявление лучших спортсменов школы, привлечение их к участию в районных соревнованиях;
- пропаганда различных видов спорта;
- проведение оздоровительных мероприятий, нацеленных на повышение резистентности организма детей и подростков;
- повышение сопротивляемости организма детей и подростков к различным заболеваниям, работоспособности школьников, продуктивности их обучения.

### 2. Порядок организации и проведения

2.1. Организация проведения соревнований возлагается на учителей физической культуры, классных руководителей, вожатую:

- программа и форма проведения Дня здоровья разрабатывается учителями физической культуры совместно с завучем по ВР;
- учителя физической культуры участвуют в подготовке классных команд для участия в спортивных соревнованиях в рамках программы Дня здоровья;
- классные руководители доводят программу Дня здоровья до сведения учащихся.

2.2. Содержание Дня здоровья может включать спортивные соревнования по отдельным видам спорта, спортивные игры, подвижные и шуточные эстафеты, лыжные прогулки.

2.3. В состав судейской команды входят учителя физической культуры, учителя школы, учащиеся.

2.4. Дата срока проведения Дня здоровья определяется планом работы школы и приказом директора школы.

### **3. Время и место проведения**

- 3.1. Спортивные соревнования, организуемые в рамках программы Дня здоровья, проводятся в физкультурном зале, на спортивной площадке школы.
- 3.2. Спортивные соревнования в рамках программы Дня здоровья начинаются в 12 часов.

### **4. Участники**

- 4.1. К участию в мероприятиях в рамках программы Дня здоровья привлекаются все учащиеся 1 – 11 классов школы.
- 4.2. Освобожденные учащиеся присутствуют на всех мероприятиях Дня здоровья и выступают в качестве зрителей, болельщиков, помощников классных руководителей по поддержке дисциплины и порядка.

### **План проведения мероприятий в рамках школьного Дня здоровья**

№	Наименование мероприятий	Участники	Место проведения	Ответственный
1	Веселые старты	1а, 1б классы	Спортзал	Учитель физ-ры
2	Зимние забавы	2-4 классы	Пришкольная территория	Кл.руководители, вожатая, учителя
3	Лыжная прогулка	5-11 классы	Лыжня около школы	Кл.руководители, вожатая, учителя